The Mindful Collection

90-day 3·6·9 manifestation journals

shannagarneau.com/themindfulcollection
@themindful.collection

THE MINDFUL COLLECTION

Ninety days, starting whenever you're ready.

A gift for the next 90 days
Un cadeau pour les 90 prochains jours

3 · 6 · 9

POUR TOI

Pour _____

De _____

Ton carnet _____
(titre)

Il est en route.

Ton carnet arrive par la poste. Il est non daté :
le jour un commence le matin où tu l'ouvres.

Chaque jour : écris ton objectif trois fois le
matin, six le midi, neuf le soir.
Une action. Une gratitude.

Quatre-vingt-dix jours. Regarde ce qui bouge.

FOR YOU

To _____

From _____

Your journal _____
(title)

It's on its way.

Your journal is coming by mail. It's undated,
so day one starts the morning you open it.

Every day: write your goal three times in the
morning, six at midday, nine at night.
One action. One thing you're grateful for.

Ninety days. Watch what moves.